

体力作り

ウォーキングでは、汗をかきながらゆっくりと歩きました。

ウォーキングのあとは、みんなであずまやでゆっくりと休みました。

プールでは、中部台とサニーのプールでたくさん泳いだり水をかけました。

グラウンドでは、ボールをつかったスポーツをしています。

バスケットとフットサルは、シュートをするとゴールにたくさん
入れることができました。

グラウンドゴルフでも、1打から2打までのあいだに
ゴールすることができました。

また、みんなと体力作りしたいです。



おトクくわどう

おトクくわどうでは、カラオケやゲーム、ダンスです。

わたしは、よくカラオケでこのあたりの歌を
うたったり、ダンスも好きです。また、ゲームも
好きです。また、カラオケでうたうときも
楽しんでいます。

つぎは、こぼしさをこのようにして
うたいたいと思います。

ほかにもおトクくわどうでは、ダンスや
ゲームもしています。また、カラオケでは
USAでうたうときも楽しんでいます。また、
おトくくわどうでは、ダンスやゲームも
しています。



調理

金曜日の調理活動で、カレーとマカロニサラダを作りました。

ぼくは、スライサーをつかってきゅうりをスライスしました。

ほかにも、とり肉をいためたりマカロニサラダのもりつけをしました

一番たのしかったのは、とり肉をいためたことです。

みんなで作ったカレーとマカロニサラダはとてもおいしかったです。

またみんなで作りたいです。



かいものがいしゅつ

月に1回、買い物に行きます。皆でオークワ

に行って、おかしやジュースをえらびました。えらぶの

はたのしいです。わたしはおかしセットとカルピスをかいました。

そのあとかったおかしをたべました。おいしかったです。

ミスタードーナツやマクドナルドやマックスバリュにいくこともあります。

次回もたのしみです。



ちどりがはまかいすいよくじょう

8がつ2かにちどりがはまかいすいよくじょうへいきました。

うきわをつかっておよいだり、おおきななみの
のったりしてたのしかったです。

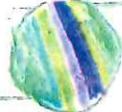
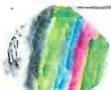
おひるはかつかれーをたべました。すこしからかったけど、

おいしかったです。

かえりみち、あいすをたべにたちよった「くろしおだいにんぐ」

では、まつだいらけんさんにあいました。

「まつけんさんば2」がすきなのであえてうれしかったです。



川あそび



8がつ2日いいなんちょうのくしだ川へいってきました。

うきわにつかまっておよいだりさかなをつかまえたりしました。

水がきれいで、すきとおっていました。

あついい日でしたが、水のつめたさがきもちよかったです。

おひるご飯は中華弁当をたべました。

そのあとすこしおよいだらさいごにすいかわりをしました。

1回目では上手くわれなかったけど、

2回目で上手くわれました。

たのしかったです。



宮リバーわたらいパーク

8月29日にみやリバーわたらいパークのプール

にいきました。わたしがいちばんたのしかったのは、

りゅうすいプールとすべりだいです。

りゅうすいプールでは、うきわをつかってあそびました。

すべりだいはこわかったけど、たのしかったです。

おひるは、みんなでラーメンをたべました。

おいしかったです。

また、みんなでいきたいです。



スメールいいたかで BBQ

8月30日スメールいいたかで BBQ をしました。

お肉がやわらかくておいしかったです。

お肉の他にもやしそばやたいをたべました。

おなかいっぱいになりました。

BBQ の後は雨で川に入れなかったのでおんせんにいきました。

ろ天風呂にゆっくりつかれてきもちよかったです。

お風呂上がりにみんなでプリンを食べました。

おいしかったです。

またみんなでいきたいです。



グランピング1日目

9月21日と22日に伊勢しまへグランピングに行きました。

朝早く船にのって、そらをとぶカモメにえさをあげながら、イルカ島に着きました。リフトでてんぼうだいにのぼってけしきを見てから、イルカショーを見に行きました。

ボールをなげると、口でキャッチしてました。とてもたのしかったです。



船で帰る前に、カメやさかななども見ました。お昼ごはんは黒潮ダイニングで

海鮮を食べました。ぼくは、まぐろサーモン丼を食べました。おいしかったです。

雷がゴロゴロなっていたので、そのままラグナいせしまに行きました。

部屋でみんなあつまって、音楽をかけてダンスをしたり、ベッドにころがってゆっくりしました。夕方、トゥクトゥクという車に3チームわかれてのりました。

空や海、街を見ながら走ってきもちよかったです。そして夜は、バーベキューを

しました。肉や野菜ややきそばがおいしくてたくさん食べました。みんな

おなかいっぱいになりました。とてもおいしかったです。

そのあと、おふろでシャワーをあびてから部屋でゆっくりしました。

ベッドに入ってぐっすりねむりました。





スペイン村

2日目は、お早くおきて、ホットサンドと
コーヒーを食べました。グランピングの
へやでゆ〜くりしてから、チェックアウト
してスペイン村に行きました。



こわくてたのしかったのは、ジェット
スターでした。おとぞくで2回のりまし
た。「キター」と声を出したがらうって、
2回目はおもてつむりながらのりまし
た。おれたとるにほつして、みんな
のところにもどりました。くらいいちを
すすむジェットコースターはあまりこわ
くありません。あとは、ボードに
のってふんすいやたきのそばき



とおろアトラクションもありました。

けしきもきれいでした。おひるは
おムライスをおトなと食べました。
おもしろかったです。
ほかには、パレードをみたり、メリーゴーランド
にのったりました。



バイキングは、はやくうごいては

けど、こわくありません。

またおまっているいろいろのりものへのり
たいです。





9月いがにんじゃどうじょう

9月9日いがうえのにいき、にんじゃしゅぎょうを
してきました。

さいしょはほうじゅつくんれんでした。てっぽうのよ
うなかたちのものでまとをねらいました。

そのあとおひるごはんはいがぶたをつかった
トンテキていしょくをたべました。おいしかったです。

ごごはしゅりけんどうじょうでしゅりけん
を使った修行や歩き方のしゅぎょうをおこないました。

ゆれうごくゆかのうえをしずかにあるくのはむずかし
かったです。

あつかったりたくさんあるいたけど、おもしろかった
です。



してんけんがく

10がつ4にちに松阪市美術展覧会の
けんがくにいきました。

ぼくのしゅってんした作品もかざってあってうれしかったです。

たくさんすてきな作品がてんじされていきました。

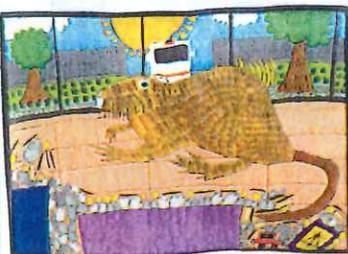
けんがくのあと、すずのもりこうえんを

ウォーキングしたりゆうぐで

あそんだりしました。

まるたの上をあるいたり、左右に動くまるたの上に乗ったりしました。

たのしかったです。



いらごみさきフェリーのたいひ

10月20日にいじわとフェリーにのって

いらごみさきに行きました。

フェリーの中であって、おかしきた

べました。フェリーの外にでると、

なみがたくさんあ、て、かせもつか

つたです。

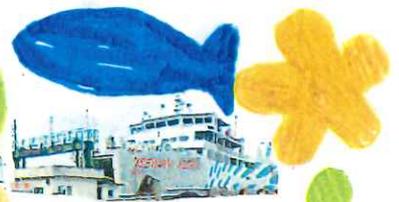
いらごみさきで、車でホテルに行き

ました。ラソチで、ごうかなわはく

たくさんたべました。そのあと、ろてい

ぶろにやて、けしさを見ながら

はなしました。とってもきもちよかったです。



てつなぎびよりハロウタイムとユエ

10がつかにちたサニープレイスの

中でてつなぎびよりユエが

あり、とうげいせいさんさはん

ぱりしました。あきくさんに

とうげいせいさんさわたすときは、あり

かどうと言っておたしました。

おムは、ミッキーのふくささで

たんさんのおひせをまわし

ました。ととき、たのしかつたです。



ハロウィンパーティー

10月27日(金)にハロウィンパーティーをしました。
午前中は、調理でてりやきチキン、かぼちゃのスープ、
かぼちゃの団子を作りました。

私は、てりやきチキンを作りました。
とり肉に塩こしょうと小麦粉を付けてから焼いて、

味付けをしました。

焼くのが楽しかったです。

午後からは、みんなで仮装をして、
ハロウィンパーティーをしました。

私は、オラフの仮装をしました。
マリオやドラえもんなどの仮装もあって
面白かったです。

そのあと、かぼちゃの団子を食べてから、
職員さんが「アイドル」のダンスと

お笑い芸人のネタをひろうしたり、
手押し相撲とピニャータを割るゲームをしました。

ピニャータは、割るのが難しかったけど、
割れた時うれしかったです。

お笑い芸人のネタでは、テツ and トモの
「なんでだろう」が面白かったです。

さいごに、みんなで写真をとりました。
来年のハロウィンパーティーも楽しみです。



誕生日

TKさん 9月20日

WYさん 10月6日

MYさん 10月16日

TAさん 10月12日



HAPPY
Birthday

陶芸活動・バザーについて

いつきのみや MARKET をはじめ、陶芸製品を販売する機会をたくさんいただきました。たくさんの人に見てもらえることができ、「かわいいね」、「素敵」とお客さんに褒めてもらった言葉がとても励みになりました。

10月30日のてつなぎ日和マルシェでは、サニープレイスを会場にして、みんなでハロウィンの仮装をして販売をしました。お客さんへ笑顔で挨拶をしたり、製品を渡しているみんなの姿を見て、嬉しさで胸がいっぱいになりました。

今後も素敵だと言われる製品を笑顔で届けられるよう、みんなで頑張っていきたいと思います。

～職員より～



記者紹介



KYさん…「体力作り」と「グランピング1日目」と「誕生日」の記事を書きました。



HSさん…「海水浴」の記事を書きました。



ISさん…「音楽活動」と「グランピング2日目」と「伊良湖岬」の記事を書きました。



ONさん…「買い物外出」と「伊賀忍者道場」の記事を書きました。



TKさん…「記者紹介」と「調理」の記事を書きました。



MRさん…「スメール BBQとおんせん」の記事を書きました。



KYさん…「川あそび」の記事を書きました。



TAさん…「宮リバー」の記事とイラストの作成をしました。



NNさん…「ハロウィンイベント」の記事を書きました。



YTさん…「市展見学」とイラストの作成をしました。

～編集後記～

サニープレス 35号となりました。今回は、8月9月10月の活動紹介となります。

8月は海と川に行ったり、スメールで夏を満喫しました！9月は伊勢志摩へグランピングに行き、楽しい外泊活動になりました。10月は伊良湖岬フェリーの旅に出かけ、ハロウィンイベントでは仮装と出し物で盛り上がりました。陶芸では、てつなぎ日和マルシェに楽しく参加させていただきました。次回は、2月の発行予定です！（*/ω）

生活介護事業所 サニープレス
〒515-0052
三重県松阪市山室町2580
電話：0598-30-5585 12