



陶芸

ぼくは動物のはし置きの体をつくっています。  
 クッキーの型で粘土をぬいたものを  
 丸めて石膏の型に入れます。  
 取り出したものに水をつけてびびなど手直しします。  
 粘土がやわらかいとうまく型から出なくてむずかしいです。  
 そのあと出来たパーツを組み立てる人がもっていき  
 顔やしっぽをつけます。  
 たくさんもっていきってくれるとうれしいです。



# ちょうり

3月4日にコンソメスープを作りました。

玉ねぎをむいて切りました。

目が痛かったです。

具材を炒めました。

ウィンナーとしめじも入れました。

完成したスープをお皿によそいました。

みんなで食べました。

コンソメスープが美味しかったです。

調理が好きなので、また作りたいです。



# 体力づくり

火曜日と水曜日と木曜日のここに、

ウォーキングをしたり

グラウンドで体をうごかしています。

ウォーキングは、中部台こうえんのトリムコースをあるいています。

わたしは、あるくのが好きなのでたのしいです。

そのあと、バスケットやフットサルやグラウンドゴルフをしています。

1ばん好きなのは、フットサルです。

シュートがきまるとうれしいです。

ゴルフは、クラブをぶってボールをとぼすのがむずかしいけど、

点が入るとたのしいです。



チームにわかれてたいけつするので、

大きなこえでおうえんしています。



# アートかつどう

毎週月曜日にアート活動をしています。  
ぼくは、動物の絵を描いています。

魚の本と動物の本を見て描きました。  
ライオンとカバとサイと魚を描きました。

鉛筆と色えんぴつを使いました。

もっと描きたいです。

ペンでなぞりたいです。

アートは面白いです。

また、市展にだして見に行きたいです。



# かんきょうせいび

ぼくは畑で草取りをしました。石ひろいもしました。

たくさん石や草があったので、野菜が大きくなるように

がんばっていっぱい取りました。

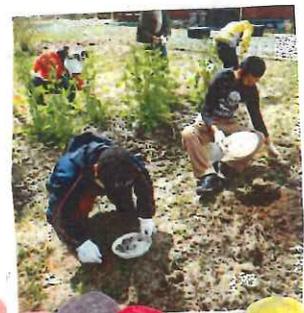
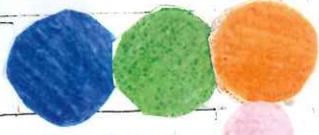
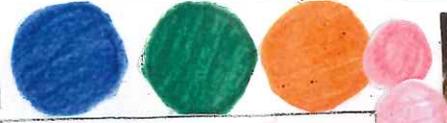
とったあと、じゃがいものうえつけをしました。

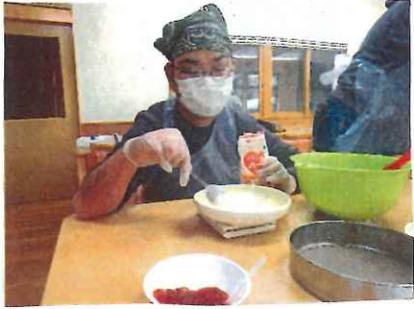
最初にじゃがいもを切ってそれからはいをつけました。

その後、土をかぶせました。

早く大きくなったいもをしゅうかくしたいです。

たのしみです。

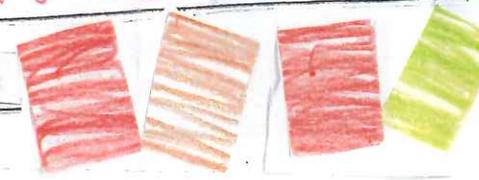




バレンタインデーとホワイトデー  
2月11日バレンタインで女性の  
みんまでクッキーを作りました。  
チョコあじとミルクティーあじがあって  
わたしはミルクティーあじ作り

ました。かたりの会で男生のみんに  
わたしまたのしかったです。

3月11日はホワイトデーで男生のみ  
しながいちごとべけのカップケーキを  
つくってくれました。とてもおいしかったです。  
です。



### ひなまつり

3月2日、ひなまつりイベントがありました。

まずペットボトルやいろがみをつかってひな人形を作りました。



かわいい人形ができました。



そのあとつくった人形でわなげゲームをしました。

みんなですべてもりあがってたのしかったです。

わたしのチームが勝ちました。

わなげのあとでケーキを食べました。

チョコレートと生クリームがあって、わたしは生クリームを食べました。

おいしかったです。



さいごにかおだしパネルでしゃしんをとりました。

2人ペアでしゃしんをとって、たのしかったです。



# 陶芸打ち上げ

3月12日陶芸の打ち上げとしてBBQをしました。

僕は焼きそばに入れる具を切りました。

特に玉ねぎの皮をむいて小さく切るのは楽しかったです。

準備ができたならウッドデッキでBBQをしました。

肉、茄子、玉ねぎやデザートイチゴを食べて

おなかが一杯になりました。

午後は、バスケットボールのシュート練習をしました。

その後のんびりとデコトラの絵をかきました。

たのしかったです。



とばへがいろつ  
3月25日 くらしかダイニングとよまてんぼ  
うだいへいきました。くらしかダイニングでは  
Iボなどがあったかおせんどうをたべました  
おいしかったです。  
えのあじこやまてんぼうだいへいきました。  
川しだんをのぼったりさかをおとてれき  
みしました。うみのみずはきれいでした。  
ちやうしゃじょうにもさくらがレトロがいかに  
ました。とくにあかいおはながきれい  
でした。えもんじゅーもおいしかったです。  
さいごにきねんしゃしんをとりおた  
うれしかったです。



おはなみ

3月31日ホエイびいれいカント田へ

さくらを見にいきました。ピクニックの  
さくらがきれいに咲いていました。

みんなでおべんとうをたべて、あとし  
は天どんをたべました。そして

バレーをしてうれしかったです。

おかしもたべました。おもしろかったです。

しゅんこくじにもいきました。じゅや  
うまいピクニックや あかっぱいおはなを  
見ました。とてもきれいでべんきゅうに  
なりました。またアートでかいてみたい  
です。見れてうれしかったです。

らいおんもいきたいです。



しまへがいしゅつ

まず、シェフロンカフェに行ってパンケーキをたべました。

おいしかったです。

つぎに、あのりざき灯台へ行きました

ひろばでタンポポを見つけました。

灯台のかいだんをのぼって外に出ると、海がきれいでした。

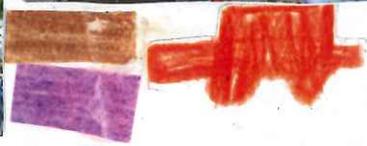
そのあと、いちごがりに行きました。

おいしそうないちごを見つけました。

おいしかったです。

たのしかったです。

また行きたいです。



# 新しいなかま

好きなことは、ポケモンとピアノです。

最近、デュエルマスターズをやっています。

スポーツは好きです。

イベント好きです。

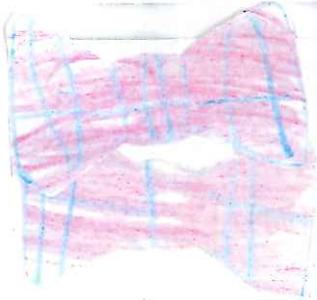
マリオもやっています。

ピアノの曲はパプリカといつも何度でもとワンラフと

アメージンググレイスとエリーゼのためにです。

ポケモンカードも好きです。

アニメは、ポケモン、ドラえもん、コナン、ようかいウォッチ見ます。



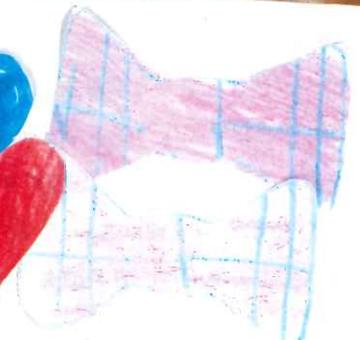
たん生日



15さん 2月21日

おたんじょうび

おめでとうござります



記者紹介



TAさん

イラストの作成をしました。



YTさん

イラストの作成をしました。



ISさん

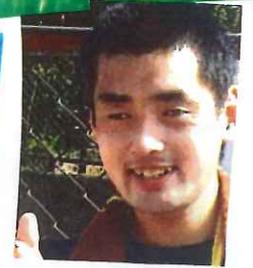
「表紙」の作成や「お花見」と「鳥羽へ外出」

の記事をかきました。



NKさん

イラストの作成や「陶芸」と「陶芸打ち上げ」と



NCさん

イラストの作成や「誕生日」と

「バレンタインとホワイトデー」の記事をかきました。



「記者紹介」の記事をかきました。



TKさん

イラストの作成や「環境整備」と「アート」と

「調理」の記事をかきました。



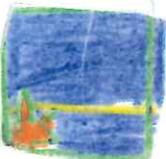
ONさん

「体力づくり」と「イチゴ狩り」と

KRさん

イラストの作成をしました。

「ひな祭りイベント」の記事をかきました。



UKさん

「新しい仲間」の記事をかきました。



～編集後記～

サニープレス29号となりました。今回は、2月3月4月の活動紹介となります。

3月のひなまつりイベントや、4月の飯南町へのお花見など、春を感じるイベントで盛り上がりました(\*^-^\*)外出活動では、鳥羽や志摩に出掛けて久しぶりの外出を楽しみました(^\_^)暖かい季節になり、陶芸や体力作りなどの日々の活動にも元気いっぱい取り組んでいます★次回は、8月の発行予定です。お楽しみに(^-^)/

生活介護事業所 サニープレイス  
〒515-0052  
三重県松阪市山室町2580  
電話：0598-30-5585