



とうげい
 はしおきをつくっています。
 ライオンのかおをつけて、
 くみ立てをしています。



水できれいにして、手をおしします。
 ホようびと ホようびと ホようびに
 せいひんづくりをしています。
 たくさんつくっています。
 つくるのがとても好きです。



ベルファームへのういんていきました。
 はしおきがうれていました。
 とてもうれしかったです。
 これからもがんばります。



あーと

アトランタに出すさくひんで
花の絵をかいています。
さくらとうめとさいせんの花を
かきました。

本をみながらかいています。
かいてみたい花がたくさん

あります。

もっときれいにかきたいです。

色ぬりはえのくをつかって

ぬってみたいです。

かんせいがたのしみです。



体力作り



毎週火曜日と水曜日と木曜日に取り組んでいます。



まず中部台公園にウォーキングに行きます。

その後でグラウンドでバスケットやフットサルに取り組んでいましたが、

二月からはグラウンドゴルフもはじめました。



僕が一番面白いのはゴルフです。

的に当てることが出来たからです。

難しいのはバスケットです。

ゴールになかなか入らなかったからです。



3月6日にみそしるをつくりました。

ちょうり

まずたまねぎのかわをむいて、きりました。

ぼくのすきなとうふもきりました。

じょうずにとうふをきる事ができてたのしかったです。

なべにざいりょうをいれて、

おいしくなるようにゆっくりまぜました。

そのあと、おわんによそうてつだいもしました。

おひるに、みんなでたべました。



かんきょうせいび

かつどうしつのもうじや、

のうえんの草ぬきやじゃがいものうえつけをしました。

かつどうしつのもうじは、つくえやいすをいどうしたり、

はきもうじやふきもうじをしました。

ふきもうじでは、ぞうきんでゆかやかべをきれいにふきました。

ピカピカになってきもちがいいです☆

のうえんでは、草ぬきをがんばりました!



海鮮を食べよう

2月19日金曜日、

まずはみんなで車の中でいろんな曲を歌いながらでかけました。

アニメの曲を聞きました。

ドライブ中に海が見えました。

そして海鮮のお店に到着しました。

ぼくはマグロ丼を食べました。

腹がいっぱいで美味しかったです。

それから細い道を走ると公園に着きました。

ベルもあって海がとてもきれいでした。

その後、展望台ではソフトクリームをゆっくり食べました。

美味しかったです。

外へ出て景色を見ました。

海も空も広くてきれいでした。

とても楽しかったです。



ひなまつり

3月3日水曜日、

みんなでペットボトルやいろがみでひな人形を作りました。

ぼくは3つ作りました。

その後に作った人形を使ってわなげゲームをしました。

たのしかったです。

ゲームが終わってからみんなでケーキを食べました。

生クリームとチョコレートの2種類あって、

ぼくはチョコレートケーキを食べました。おいしかったです。

その後、顔出しパネルで写真を撮りました。

とてもたのしかったです。



くまのへ外出

単みはまへ行って、うみをみか

3月19日にくまのへいきました。

行きにくまからきれいなうみがみえました。

うみがめさへ行って、かめに

えをあげました。

すいすうにさかなもおおいでした。

かひるごはんはハンバーグを

たべました。おいしかったです。

うみかんジュースをのみました。

おいしかったです。

てんきもよくて、うれしかったです。

また行きたいです。



陶芸打ち上げ

3月31日水ようびに

前半は、ちょうりてBBQの準備をしました。

そして、ぼくはたまねぎとなすをゆびをきらないようにきをつけてきました。

そして、みんなでBBQの材料をウッドデッキにもってきて準備をしました。

BBQでは、みんなでたくさん食べました。

BBQは、おなかいっぱいとてもおいしかったです。

後半には、カラオケをしました。

ぼくは、コナンの曲で「うんめいのルーレットまわして」と

「ジャスト ヴィンウ ユー」の2曲をうたいました。

BBQもカラオケもとてもよかったです。

たのしかったです。



お花見

飯坂町本郷公園に
行き木苺を見に行きました。

そして音楽を鳴らして皆が足踊っていました。

そして最後に花づけをして

車へ乗って帰りました。

着いてから皆でお弁当を食べました。

私はチャーハンやエビマヨのお弁当を食べました。

そして、お弁当を食べていた木苺がキレイに
舞い散りステキでした。

そしてお弁当にも入りました。

そしてしばらくは広い場所でバドミントンを

いっしょに友達としました。

それからバドミントンをしている木苺の木のそばに

バドミントンの羽根が落ちていました。

それで取りもどしてバドミントンを続けました。

そしてもとの土場所へもどってシートがいておしゃべり

して皆でお菓子を食べてました。

カントリーマアムジュースを食べて飲み干していました。



4月9日金曜日 あのり崎灯台

ぼくは、一日がいしゅつにいきました。

まず河豚を食べました。河豚の刺身は、こりこりしていました。

ふぐの炊き込みご飯が美味しかったです。

次に安乗崎灯台にいきました。

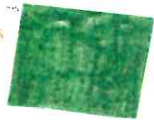
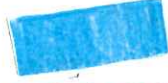
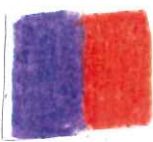
かいだんをのぼってけしきをみました。灯台と静かな海をみました。

そしてシェブロンカフェに行きました。

ブラックコーヒーとモンブランを食べました。

モンブランのしょっかんはしっかりしていて、あまかったです。





PR かつどう

ねんに4回、きかんしをはっこうしています。

きかんしづくりでは、きじをかいたり、イラストをついたりしています。

わたしは、きじのさくせいをしています。

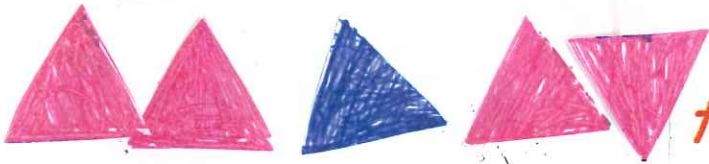
したがきをしたあと、パソコンをつかって文をうっていきます。

パソコンはたのしいです。

きじやイラストができると、はりつけをします。

きじやしんをきりとってから、のりではってかんせいです。

できあがるとうれしいです。

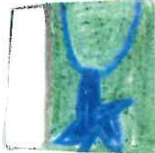


たんじょうび



ISさん 2がつ21にち

ハッピーバースデー



CMさん 3がつ23にち

HAPPY BIRTHDAY

HMさん 3がつ30にち



おめでとうございます

記者紹介



ISさん

「とうげい」と「アート活動」と
「くまのへ外出」の記事をかきました



YNさん

イラストのいろぬりをしました。



TKさん

「表紙」と「体力づくり」
の記事をかきました。



KRさん

「ちょうり」
の記事をかきました。



TAさん

イラストのいろぬりをしました。



KYさん

「かいせんをたべよう」と
「ひなまつり」と
「とうげいうちあげ」の
記事をかきました。



ONさん

「たんじょうび」と「PRかつどう」
の記事をかきました。



NCさん

イラストのいろぬりをしました。



YTさん

イラストのいろぬりをしました。



NKさん

イラストのいろぬりと
「あおりざきとうだい」
の記事をかきました。



KMさん

「おはなみ」の記事をかきました。



HSさん

イラストのいろぬりをしました。



CMさん

イラストのいろぬりをしました。



IRさん

「かんきょうせいび」と
「記者紹介」の記事をかきました。

～編集後記～

サニープレス25号となりました。今回は、2月3月4月の活動紹介となります。

サニープレスでは、主たる活動として陶芸を頑張っています！コロナ渦ではありますが、感染予防対策をしながら外出活動やイベントを楽しみました☆

3名の新しい仲間も増えました♡「特別号」として掲載していますので、ご覧ください！

次回は、8月の発行予定です。お楽しみに(*^-^*)

生活介護事業所 サニープレス
〒515-0052
三重県松阪市山室町2580
電話：0598-30-5585

ようこそ★サニープレイスへ

特別号

3名の新しい仲間を紹介します♪



ダンスとカラオケが大好きです。

体力作りがんばりたいです。

サニープレイスのかつどう楽しいです。



T. K



ダンスとカラオケをされていてたのしいです。

パソコンが大好きです。

がいしゅつにいきたいです。

O. N



たじろずがたのしみ・
からがけにりまたい。

いろいろなことをがっこみたいです。

Y.N

