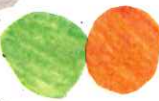




体力づくり

火曜日と木曜日にちゅうぶだいこうえんへウォーキングにいたり、



バスケットボールやフットサルをしています。

ウォーキングはさむいけどみんなでののしく歩きました。



手を繋いだり、はなしをしながらあるいてうれしいです。



バスケットボールやフットサルで点がはいるとうれしいです。



うんどろするとたのしいです。



陶芸

はしおきやマグネットやようじたてを

みんなで作っています。

わたしはクッキー型で粘土をぬきとったら

まるめて石膏型に入れて

ひよこのマグネットをつくっています。

もようつけは他の人がしてくれます。

むずかしいけど上手につくるとうれしいです。



音楽活動

金요일のごごにダンスとカラオケをしています。

ダンスは「パプリカ」「ハピネス」「USA」などを

オリジナルのふりつけでたのしくおどっています。

カラオケではコナンの曲の「ミステリー」と「なぞ」をうたいました。

うたっていないときは、すずをならしてもりあげています。

ダンスとカラオケは、たのしいです。



つり体験

11月11日(水)に引本漁港でつりをしました。

天気は晴れていたけど風は強かった。

海はきれいでした。

午前中は魚が釣れず昼ごはんを食べました。

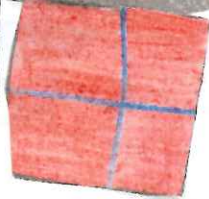
助六を食べました。うまかったです。

午後からもつりをして、僕はキタマクラをつりました。

うれしかったです。

つったキタマクラは、サニープレイスの水槽で飼うことにしました。

次回行った時は鯛がつりたいです。



なべパーティーとみかんがり

11月14日土ようび、

みそなべとだしなべをつりました。

みんなでやさいをじゅんびしました。

ぼくはねぎをていねいにきりました。

そしてみんなはとてもおいしいと言ってなべをたべていました。

おいしかったです。

つぎはみかんがりで、ぼくはおいしいみかんがとれるように

きをつけてとっていました。

ぼくは20個もとりました。

らいねんもみかんがりにいきたいです。

たのしかったです。





げしじゅうぶんかさいのけんかぎ

みんなでげしじゅうぶんかさいのけん

がくにいきました。

げしとをきれいにあたまふらーや

たくさんのかおのえや

がおきなさかなのえをみました。

とくにしょうをとつたKさんのさくひん

はとてもきれいでした。

たくさんさくひんをみれてよかったです。

忘年会

12月11日金曜日、ことしはサニープレイスで忘年会をしました。

まずはみんなで、さかながどうやってさしみになるのかをみました。

さかなはマグロとカンパチとサーモンでした。

ぼくはさかなをさばいているときは本をみていました。

さしみがかんせいしたのでもういちどみにいきました。すごかったです。

そのあとみんなでピザ、ケンタッキー、サンドイッチとさしみとおすしを食べました。

ぼくは、おすしをおかわりしました。

とてもおいしかったです。食べおわるとビンゴゲームをしました。

みんなはすぐにリーチになっていましたが、ぼくはなかなかリーチになりませんでした。

しばらくするとぼくもリーチになって、ビンゴしてからだをあらうスポンジをもらいました。

たのしい1日でした。





クリスマス会

午前には調理をしました。



ピラフとシチューとからあげをつくりました。



わたしはピラフをつくりました。



材料をはかったり、味付けをしました。



シチューをにこんだり、できあがった料理を運んだりしました。

どれもおいしかったです。



午後はクリスマスの歌をうたったり、

しょくいんがなわとびやリフティングやボーリングをして

成功するかの〇×クイズをしました。

たのしかったです。

クイズの後はみんなでケーキを食べました

その後にマシュマロキャッチをしたり、

サンタさんにプレゼントをもらいました。

すごうれしかったです。



かきずめ・はつもうで・もちつき

かきずめをしました。「とうげい」
がんばります」とかきました。
じぶんのなまえもかきました。
がんばってきれいにかけてうれし
かったです。まっさかじんじやへま川ま
した。みんなで おね かし にごとをしました
おみくじをひきました。ごぼうばん
やしきへいきました。まかしのごはん
をたくかまがありました。
たのしかつたです。またいきたいです。
サニーでもちひろいをしました。
おもちとかかしをたくさんとりました。
うれしかつたです。



たこやきパーティー&もちつき

1月9日土よう日にたこやきパーティーともちつきをしました。

午前中に調理でたこやきを作りました。

ぼくはねぎをきりました。

みんなでたこやウイナーやマヨコーンなどの材料を用意して、
ホットプレートで焼きました。

どれもおいしかったけど、ぼくはマヨコーンがいちばんおいしかったです。

午後はもちつきをしました。

みんなでこうたいでしました。

その後にぜんざいを作って食べました。

あまくておいしくておなかいっぱいになりました。



せつぷんイベント

1月29日 せつぷんイベント

しました。まずちょうきをしました。
わたしはなっとうをまぜました。

のりにごはんとなっとうをのせて

まきました。にくやツナマヨや
ホギトロのまきずしもつくりました。

おいしかったです。

おにのおめんをつくりました。

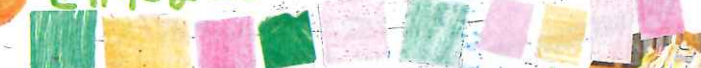
き水リにぬめました。

たまリれゲームをしました。

おにがでてきました。11ぱリボール

をリれました。

おにまんじ。うおリしかったです。



おたんぱうび

はっぴーばーすでい



KMさん

11がっ12にち

KYさん

11がっ23にち

KMさん

11がっ2にち

おめでとうござい封

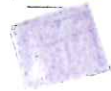


YTさん

12がっ8にち

KYさん

12がっ10にち



記者紹介

TAさん イラストの色ぬりをしました。

ISさん 「芸術文化祭」と「初もうで&書きぞめ&もちまき」と「誕生日」の記事を書きました。

YTさん イラストの色ぬりをしました。

CMさん イラストの色ぬりをしました。

IRさん 「体力づくり」と「とうげい」と「クリスマス会」の記事を書きました。

KYさん 「音楽活動」と「なべパーティー&みかんがり」と「忘年会」と「たこ焼きパーティー&もちつき」の記事を書きました。

NKさん 「つりたいけん」の記事とイラストの色ぬりをしました。

NCさん 表紙のさくせいと「節分イベント」の記事とイラストの色ぬりをしました。

KRさん 「記者紹介」の記事とイラストの色ぬりをしました。

～編集後記～

サニープレス24号となりました。今回は、11月12月1月の活動紹介となります。思うように外出の出来ない日々が続いていますが、楽しいイベントが盛りだくさんでした♪12月には初めてサニープレスの室内で忘年会をしましたが、みんなの笑顔がたくさん見られました☆他にもクリスマス会や餅つき、節分イベントでの楽しかった思い出を一つ一つ記事にしています。次回は、5月の発行予定です。お楽しみに(^^)／

生活介護事業所 サニープレス
〒515-0052
三重県松阪市山室町2580
電話：0598-30-5585