

買い物外出

月に1回買い物外出があります。

マクドナルドやスーパー、ミスタードーナツで好きなものを選んで買って食べます。

ぼくは、いつもマクドナルドへ行くとハンバーガーとジュースを頼んでいます。

ぼくが頑張った陶芸の工賃で買い物をする。

今度は何を買って食べようかな。



陶芸について

私は陶芸製品を作っている1人の女の人です

私が作った中で一番むずかしいと思っているのはようじ立てです

ようじ立てのもつ所が作っている時におずかしたです

もう一つはライオンの開きの歯と体を作っています

ライオンの歯と体は簡単で上手に出来上がる時が一番楽しいです

ライオンの歯の大きさを直します、どべを使ってライオンの

歯と体をくっつけて開きを作って上手に仕上げてかわいてか

色をぬってやいてから出来上がりです。



体力作り

毎週火曜日と木曜日は、体力作りをしています。

中部台運動公園にて歩いています。

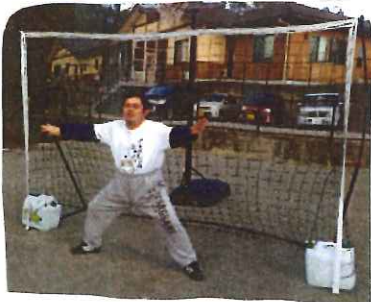
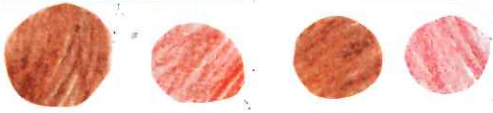
帰った後火曜日は、バスケットボール、木曜日はフットサルをしています。

雨の場合は室内でストラックアウトやボーリングをします。

ウォーキングでは、みえこどもの城前で写真を撮りました。

紅葉も見ました。バスケットボールは、シュートを入れました。

またフットサルは、キーパーをしました。外は寒かったですが、楽しかった。



鍋パーティー

11月10日土曜日に鍋パーティをしました。

みんなで野菜やお肉を切りました。

僕は長ねぎを切りました。

キムチ鍋と寄せ鍋の2種類を作りました。

僕はキムチ鍋と寄せ鍋を食べました。

めで、うどんを入れて食べました。おいしかったです。



そして度会特別支援学校へ行きました。

まずはバザーの見学をしました。

その後バザーの販売を手伝いました。
それからカオナシの変身をしました。
楽しかったです。また行きたいです。

作品を見た後、体育館へ行って踊りを踊りました。



ふえりーにのっていらつこにこころ

ふねにのっていらつごにいきました。

てんぽうだいをみました。

うみはなみがきれいでした。

こいじがはまでしあおせのかおをならしました。

ねがごごとをしました。

かいせんとんをたべました。

おいしかったです。

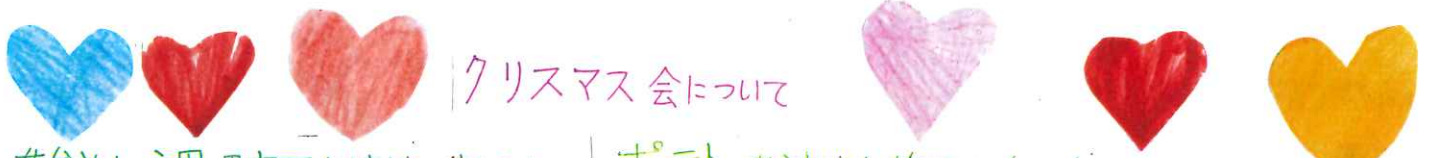
おろろにはいりました。

すべすべになりました。

ふねにのってかえりました。

とてもたのしかったです。





クリスマス会について

女台めに調理実習をしました オムライスとポテトからあげを作りました 私はオムライスの玉子をフライパンでやいて作りました オムライスのご飯を皿に乗せました パフェも作りました。そして食べました



クイズもしました 変そうする服を選びました クイズで当てた数だけ多かった人が先に変そうしたら次は前で皆で足踊りました



最後にサンタさんから皆にプレゼントをくばりました。お菓子をもらいました。皆喜んでました。



忘年会

12月14日 紀北町にあるホテル季の座で忘年会をしました。

まずは、みんなで宴会をしました。

豪華な食事でおしかったです。



出し物では、職員さんがIKKOと
ひょっこりはんをしておもしろ
かったです。

その後は、温泉に入りました。
体も温まって、お肌もツルツルに
なりました。

来年もがんばるぞ！



12月28日(金) 打ち上げパーティ

12月28日(金) に打ち上げパーティをしました。

行く前に1年間のスライドショーを見ました。



そして松阪市大黒田町にある丸源ラーメンに行きました。

僕は、ラーメンセットCランチを食べました。

野沢菜キムチも食べました。ちょっと辛かったです。



帰った後カラオケを歌いました。

僕は、キンプリのシンデレラガールと嵐のGUTSを歌いました。

楽しかったです。またやりたいです。

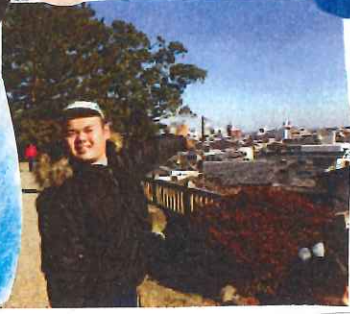


書初めと初詣

1月4日(金)午前中は、書初めをしました。
墨を付けました。僕は、キンプリと書きました。
写真を撮りました。

お昼を食べた後、松阪市殿町の松阪神社へ行きました。

お賽銭を入れてお参りました。
お参りをした後、松阪城跡へ行きました。
松阪市内は、絶景でした。
楽しかった。また行きたいです。



Cotti 菜見学

1月8日(火)津市の三重県総合文化センター内にある

Cotti 菜に行きました。

みんなで作った箸置きを販売しています。

牛とネコと犬の箸置きを見ました。

お昼は、Cotti 菜定食を食べました。

楽しかった。また行きたいです。



鳥羽水族館について

女台めに大きな水槽にいるキレイな魚とサメとめとくしげを見て来ました。

それからペンギンを目の前で見ました。20匹きぐい前に出て来てし育係の人がペンギンの名前をお客さんに紹介していました。

1匹きだけ名前を覚えていました。

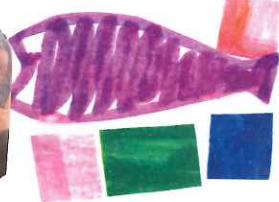
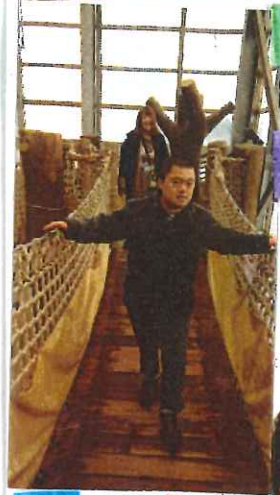
マイルという名前でした。

未4の好きなカワウソを水槽で見て来ました。

やあらかろでとても可愛かったです。そして

お昼ご飯を食べに行きました。未4はラーメンを食べました。屋からは水槽の中を上も下もとあいで通りぬける

おとなえる所を歩きました。アザラシが上も下にも泳いで水中を見ました。そして海女もポンプをつけて水中を泳いでいました。



12月10日 KYさん



12月8日 YTさん

HAPPY BIRTHDAY



11月21日 KMさん



11月12日 KMさん

お誕生日おめでとうございます！！

記者紹介



HISさん

イラストの色ぬりをしました。



TAさん

イラストの色ぬりをしました。



HMさん

イラストの色ぬりをしました。



ISさん

表紙と伊良湖の
記事を書きました。



YTさん

イラストの色ぬりをしました。



KYさん

買い物外出と忘年会と言葉遊び
の記事を書きました。



KMさん

陶芸とクリスマス会の
記事を書きました。



CMさん

イラストの色ぬりをしました。



STさん

体操祭りと金高パーティーと打ち上げの
記事を書きました。



KMさん

イラストの色ぬりをしました。

◇編集後記◇

サニープレス16号となりました。今回は、11月12月1月の活動紹介です☆
年末年始はたくさんのイベントがあり、利用者さんの笑顔でいっぱいでした♪
また、陶芸や体力作り等日々の活動についても注目していただければと思います☆
次回は、5月の発行予定です。お楽しみに(^)/

生活介護事業所 サニープレス
〒515-0052
三重県松阪市山室町2580
電話：0598-30-5585