



ちょうり

おこのみやきをよんまいやきました。

てこはぽにあぶらをひいてやきました。

とちゅうでうらがえしました。

そーすをぬってまよおーずをかけました。

あついうちにたべました。

おいしかったです

とてけたゆしかたです。



陶芸について

僕は今陶芸の時間、はしおきの胴体を作っています。

個人作品作りの時間は、カップを作っています。

はしおきの胴体は、50個作るのを目標にしています。
目標を達成するとすごく嬉しいです。

個人作品作りでは、
今はカップを作っています

個人作品作りも楽しいです。

これからも陶芸活動頑張ります。

体力作りについて

火よう日と木よう日の曜がは、中部台公園へウォーキングに行きます

その後火よう日はバスケットをします。

まずは練習をチームに分かれます

皆で力を合わせてがんばっています。

バスケットもフットサルも勝ったチームが写真に映ります。

木よう日は、フットサルをします。

► 皆で声を出して元気にしてスポーツを楽しんでいます ►



京都鐵道博物館と東福寺について

京都市東山区にある東福寺に行きました。紅葉綺麗でした。

その後京都鐵道博物館に行きました。

大阪環状線の列車を見ました。



お昼は、関西プレートに食べました。
蒸気機関車に乗りました。

手前には、東海道線や山陰線の普通列車や新快速列車や快速列車が走っていました。
楽しかったです。また行きたいです。



信楽陶芸見学

11月7日、滋賀県にある

陶芸の森へ見学に行きました。

陶芸の森にはきれいなカップやたぬきの置物が

たくさんあり楽しかったです。

お昼ごはんは牛丼を食べました。

これからも陶芸がんばるぞー！！



鍋パーティーについて

11月11日土曜日にみんなで鍋パーティーをしました。
朝、ころがしドッヂをした後、スーパーにて鍋の材料を買いました。



帰ってきてから調理をしました。僕は、つみれを作りました。



調理の後みんなで鍋を食べました。



キムチ鍋のお肉とつみれがおいしかったです。



食べた後みんなで芋掘りをしました。

大きな芋を採れてうれしかったです。鍋パーティーをまたやりたいです。

忘年会 紀北町の季の座

まずは、会席料理を食べました。お刺身とサザエとご飯を食べました。味噌汁を食べました。

デザートはメロンを食べました。メロンは、甘くておいしかったです。

ブルゾン鎌倉喜昭さん登場しました。かっこよかったです。

その後、熊野灘の海が見える温泉に入りました。露天風呂がありました。

気持ちよかったです。また行きたいです。



クリスマス会

12月25日、クリスマス会をしました。

まず、オムライスとがらあげとフライドポテトをつくりました。
ぼくはオムライスを作りました。

その後、クイズ大会をしました。 楽しかった

クリスマスの歌をうたいました。
美味しくできてよかったです。



クイズ大会のあと、カラオケをしました。その後、パフェを食べました。美味しいかったです。
最後に、サンタさんからプレゼントをもらいました。うれしかったです。
楽しいクリスマス会になりました。

打ち上げについて

12月28日松阪市小津町にある横綱にラーメンを食べに行きました。

僕は、ラーメンと餃子を食べました。おいしかったです。

車の窓からは、JR紀勢本線の普通列車亀山行きや

鳥羽行きや近鉄特急伊勢志摩ライナー賢島行きを見ました。

帰ってきてからカラオケを歌いました。

僕はグリーンで「刹那」を歌いました。

うまく歌えたとおもいます。またやりたいです。



海鮮丼と温泉

1月の外出は、相差へ行き海鮮丼を食べました。

海鮮丼にはうにやえび、まぐろやサーモンなどがのっていました。
とてもおいしかったです。

えびは生きており、びっくりしました。
海鮮丼を食べた後、温泉に行きました。
とても気持ちよかったです。

温泉の後は、みんなでアイスクリームを食べました。
おいしかったです。
また行きたいです。



もちつきともちまき

臼と杵を使い、もちつきをしました。

みんなでかけ声をあわせてもちをつきました。

その後、もちまきをしました。

もちとお菓子を沢山拾いました。

もちまきの後は、白玉せんざいを食べました。

とても温かくておいしかったです。

最後は、福笑いをしました。

職員のお腹に上手に顔が作されました。

イベントいっぱいの
楽しい一日になりました。



かきぐめ

はつもうで

ともだちがたくさんできようになりました
ともだちとかきました
たのしかったです。

はつもうでにまっさかじんじゃ
にいきました
すずをならしました
さいせんをいれぱうがみ
ました。



誕生日

お誕生日でした

おめでとうございます

11月12日 KMさん

11月21日 KMさん

12月8日 YTさん

12月10日 KYさん

記者紹介



KMさん

体力づくりの記事を
書きました。



TAさん

誕生日と記者紹介の
記事を書きました。



KYさん

陶芸見学の記事を
書きました。



TAさん

イラストの
色ぬりをしました。



STさん

京都鉄道博物館、鍋パーティー、
打ち上げの記事を書きました。



KMさん

表紙とイラストの
色ぬりをしました。



HSさん

イラストの色ぬり
をしました。



YTさん

イラストの色ぬり
をしました。



HMさん

イラストの色ぬり
をしました。



CMさん

イラストの色ぬり
をしました。



ISさん

調理と初詣/書きぞめの
記事を書きました。

◇編集後記◇

サニープレス12号となりました。今回は、11月12月1月の活動紹介となります。年末年始はたくさんのイベントがあったので、いつもより記者たちの笑顔であふれた機関紙になっています☆また、三重県障がい者芸術文化祭にてサニープレイスから2名受賞いたしました。その記事は、特別号にてじっくりとご覧ください♪♪ 次回は、5月発行予定です。お楽しみに☆

生活介護事業所 サニープレイス

〒515-0052

三重県松阪市山室町2580

電話：0598-30-5585

特別号

三重県障がい者芸術文化祭



また三重県矢口から糸会画部門で
自分の糸会が選ばれるように練習していきたいです
糸会を書くのが初めてから好きだったのです
芸術文化祭でこんな大きな賞を取ったのがまさか
王見実になったのが喜びでいっぱいです



1月13日の土曜に桑名市で表彰式が開催されました

表彰式の前にあ屋の食事へ行きガストでオムライスと

チコパフェを食べました。

表彰式は初めてなのできんぐしました

三重県矢口さんに表彰状を渡してもらいました。

自分が書いた糸会が選ばれたのですごくうれしいです



桑名市長賞
となりました