



体力作り

中部台公園のウォーキングコースを歩きました。

道には白、ピンク、紫、青のあじさいが咲いていてきれいでした。

サニーフレイスのグラウンドではバスケットボールをしたり、室内では、

ストラックアウト、風船バレー、卓球をしました。



農園活動について

草抜きをしました。

トウモロコシの種を植え、トマト、ピーマン、ナスの苗を植えました。ジャガイモの収穫をしました。小さなジャガイモがたくさん取れました。

外は、暑くて汗を流しました。調理活動で使いましたきんせんかの種を植え、ひまわりの種を植えました。夏は、見事な咲きごろです。スイカの苗を植えました。





環境整備について

サニープレイスの掃除をしました。
廊下、活動室、ウッドデッキ、をモップやはつさで床を
はいたり、雑巾で床拭いたり、椅子と机の
拭き掃除をしました。ウッドデッキの手すりを拭きました。
全部拭きました。ごみをきれいに取りました。

がさきについて

河のたてがさきに行きました



バスに車を止めて山道を歩きました

歩くのに1時間かかりました

歩いてたら、ふねと海が見えてきました。

歩いてたら動物のしかとさるがいました。

きの一番上までたどり着いた時に
広がる美しい海が見えてきました。

さきの海がすごくキレイな色

でしたあまりにもキレイなので泳ぎたいと思いました。

の波しぶきが岩にうち上げていました

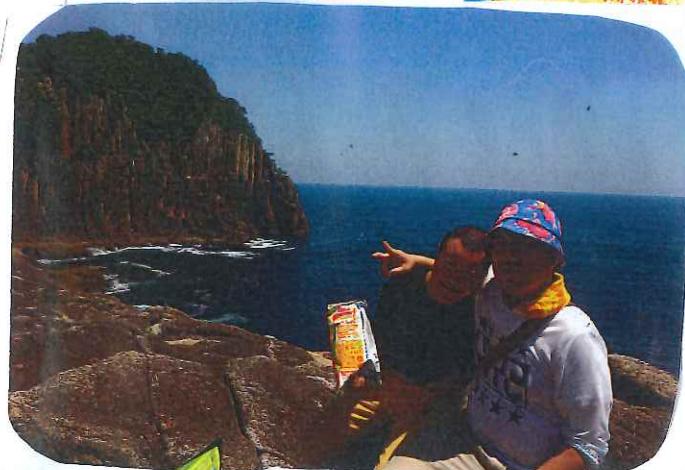
さきの一番上まで

弁当を買ったのを食べました

食べてからお菓子を食べました。

バックに写真を取って帰りました

たけど楽しかったです



奈良公園にしかがいました。

たくさんいてこわかった。

お屋にカレーを食べました。



アクアトびくについて



○カピバラを見ました アマゾン川の生き物です
○カワウソもハムスターもいて、とても可愛かったです

○アクアトには川の魚がいました
とてもキレイでした
赤鯉、青魚やヒラメが泳いでました
○大きな魚も小さな魚の電気ウナギも

○鳥もいました、カモもいました かわいかったです
アシカショーも見ました



しおひがり

松名瀬海岸に行きました。

海がわかめのにおいがしました。

貝をとりました。貝が少なかった。

とれた貝を食べました。

お昼は肉を食べました。

やきそばを食べました。

野菜を食べました。

おいしかった。たくさん食べました。





鳥羽市に外出に行きました。

浦村町にある海の駅黒潮でトイレ休憩と伊勢志摩産サザエとアワビの見学をしました。

相差町にある黒潮ダイニングでお昼を食べました。海鮮丼を食べました。

海鮮丼の具材には、生うにと蟹が乗っていました。他にもマグロやえび、いかが乗っていました。
盛り付けは、わさびが乗っていました。すごくおいしかったです。

鳥羽展望台では、雄大な海を眺めました。展望台の天候が曇りで景色は微妙で残念でした。

かんぽ宿鳥羽では、入浴とアイスクリームを食べました。お風呂は、気持ちよかったです。

楽しい1日でした。また、今度は晴れのときに綺麗な景色を見に行きたいと思います。



櫛田川にいきました。

バーベキューをしました。

お肉、野菜、やきそばをやいて食べました。

おいしかったです。

その後川に行って遊びました。

川は冷たかったけどたくさん遊べて楽しかったです。

また 川も海も行きたいです。



調理について

おこのみやきをつくりました。

キャベツを 切りました。

おこのみやきこ、たまご、キャベツ 水 をまぜました。

ぶたにくをのせました。 ホットプレートでやいて

たべる時にマヨネーズとかつおぶしとリースをかけました。

ひっくりかえすのが、むずかしかったです。おいしかったです

やきうどんを作りました。キャベツを 切りました。

だしとしょうゆと 塩コショウで 味をつけました。



みんなで6かのかれんたーを
作りました。おつかみであじや川
おはなを1つずつおつて
おまきなあじや川ができました。
はつぱはちぢぎはつぱくわくるの
ともかきました。



記者紹介



K・Yさん
調理と外出
を書きました。



S・Tさん
外出モモ
料理や見聞を書きました。



T・Aさん
おもてなし
書きました。



H・Sさん
写真をえらんで
いただきました。



K・Mさん
たこがさきと
アクアトトについて
書きました



H・Mさん
様々なイラストの
色をねって
頂きました。



K・Mさん
丸や、四角や
いろいろな形の
色を塗りました



I・Sさん
とうげい、体が作る
しおりがたり、ぬがまくは
ついて書きました。



T・Aさん
アートの記事を
作成しました



M・Hさん
いろんな形の
色ぬりを、
していただきました

編集後記

「さにーぶれす」も今回で6号となりました。
6号は、5月6月7月の活動紹介でした。
今後もサンープレイスでの活動内容を、この紙面にて
お伝えできれば、と思っておりますので

生活介護事業所 サニープレイス

松阪市山田町
25丁目出