

ご挨拶

令和五年六月十九日、聖和福祉理事会において、前理事長田山耕三氏の後を継ぎ、理事長に就任させていただくことになりました。

社会福祉法が大きく改正され、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取組の実施が明記されました。国民に対する説明責任、地域社会に貢献することが求められ、理事長の職に就くにあたり、その責務の重大さに身の引き締まる思いをしております。

さて、当法人は、障害者支援施設「聖愛園」と生活介護事業所「サニープレイス」の2施設を経営しています。福祉人材が不足する中で、新たな事業拡張をしていくには厳しい状況になつてきています。小規模ではありますが「聖愛園」と「サニープレイス」を連携し、在宅で生活されている障がいをお持ちの方々

働きやすい労働環境を整備し人材確保していくことも時代の要請であり法人の責務と心得て

令和五年六月十九日、聖和福祉理事会において、前理事長田山耕三氏の後を継ぎ、理事長に就任させていただくことになりました。

社会福祉法が大きく改正され、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取組の実施が明記されました。国民に対する説明責任、地域社会に貢献することが求められ、理事長の職に就くにあたり、その責務の重大さに身の引き締まる思いをしております。

地域における公益的な取組として、諸多の事情でひきこもりをされている方の相談支援事業を無料で実施致しております。相談をされる方は少ないですが、いつでもそうした方々が気軽に来られ、互いに助け合い、共に立ちあがつていけるようになります。

また、地域で生活されている方で、虐待をうける等、着替えや洗面用具も持たないで緊急に保護しなければならないケースもあります。そうした場合には法人負担として受け入れし地域貢献をさせていただいておりま

す。

の生活介護の受け入れやショートステイ等、センターリー的な機能を兼ね備えた健全経営で質の高い支援を目指して行きたいと考えております。



発行所
聖和福祉会
聖愛園

〒519-2211
三重県多気郡
多気町丹生4701
TEL 0598-49-3115
FAX 0598-49-3783

サニープレイス
〒515-0052
三重県松阪市
山室町2580
TEL 0598-30-5585
FAX 0598-30-5586

おります。

甚だ微力ながらその使命を果たし、次の世代につながる様に職務に励む所存でございます。前理事長同様、御指導御鞭撻賜りますようお願い申し上げ、理事長就任のあいさつと致します。

社会福祉法人
理事長
聖和福祉会
戸野 和雄

災害への対策

最近、色々な場所で災害や地震が多くなっています。毎年のように台風の被害や、東北・北海道又は九州での地震。最近では中国地方での集中豪雨についても記憶に新しいかと思います。

みなさん、ご家庭での備えはされていますか?これから台風シーズンです。一度お家の備えについて再確認して頂けたらと思います。

事務員 松井 早奈美

そんないつ来るとも分からぬ災害に備え、現在食料・水・医療品等を備蓄していますが、防災頭巾・ヘルメット・軍手等がないため備蓄が必要なのでは?との声があり今回購入しました。他にも棚等が倒れないように突っ張り棒を設置して災害時に備えています。災害はない方がいいですが、いつ來てもいいように備えは大切です。今回避難用に軍手を購入したので、利用者さんは万が一の時でも安心して生活して頂けると思います。自然災害の事業継続計画を策定し、外にも多様な備蓄をしています。

中庭・浴室改修工事

昨年十一月、中庭の改修を行いました。明るい色使いの東屋を新設し、人工芝を張り、ホツと一息つける場所を作りました。お天気のいい日には開放し、日向ぼっこをしたり、絵を描いたり、寝転がったりなど、思い思いの場所、スタイルで過ごしていただいている。屋外の新鮮な空気と、四季の移り変わりを楽しんでいただき、気分転換に繋がればと思います。

また、三月には一般浴室・一般浴槽の改修も行いました。浴槽をタイルからステンレスに替え、浴槽自体も広げてゆつたりと入浴して頂ける大きさを確保しました。洗い場には明るいピンクのクッション性のある素材を採用し、より安全に入浴して頂けるようになりました。

長きにわたるコロナ禍を経験し、今まで出来ていた外出活動や、ご家族やボランティアさんを招いての各種行事が軒並み中止となり、施設内でどのように利用者さんに過ごしていただくのがいいのか、感染対策を講じながら楽しんでいただくにはどうしたらいいか、何度も何度も話し合いながら、色々なことにチャレンジし、今日に至っています。まだ、答えは出ていません。ただ一つ言えるのは、寛げる中庭と、ゆつたり入れるお風呂を楽しみにして頂いている事。それは紛れもなく、利用者さんには良かつたことです。工事中は、たくさんのお風呂をおかけし、うるさかったと思います。しかし今は、工事前にも増す笑顔が戻っています。これからも、利用者さん・職員共に笑顔が溢れる聖愛園でありますと願っています。

管理者兼サービス管理責任者

羽根 めぐみ



聖愛園夏祭り



わっしょい!
わっしょい!



聖愛園の二五回目の夏祭りが七月十九日の水曜日の午後に行われました。梅雨明け前にもかかわらず三〇度を越える猛暑日ではありましたが、利用者さんの多くが法被や鉢巻きを身に付け元気に参加されました。

昼食のメニューも夏祭りらしく、やきそばと唐揚げ、スイカを召し上がり、午後からの夏祭り本番に向けて気持ちを盛り上げて頂きました。夏祭りは神輿を担いでの入場から始まり、利用者さんのダンスの披露、施設長と利用者さんが一緒に行う楽器の演奏、途中お菓子休憩を挟んでの盆踊りなど、短い時間でしたが夏祭りの気分を十分に楽しんで頂けたと思います。

特に楽器の演奏に関しては、ドラムやパークッシュョン、タンバリンなどの打楽器を施設長や職員と昼休みなどを利用して熱心に練習し、披露していました。



↓今回も夏祭りにぴったりの特別なデザートを提供しました！



↑盆踊りは職員も利用者も一緒に踊ります♪音楽が終わると職員とハイタッチをする方も見えました。

本番でも多くの利用者さんが樂器を持って一緒に楽しそうに音を奏でていました。しばらく熱い季節が続きますが、利用者の皆さんと元気に楽しく過ごして行きたいと思います。

生活支援員 松本 猛



栄養だより

水分の摂り方



今年も暑い夏がやってきました。報道番組でも、熱中症に注意し水分をしっかりと取るよう呼び掛けています。

いったい人間の体内にある水分量はどのくらいなのだろうか。

新生児約75%、子供約70%、成人約65%、高齢者約55%と言われています。

では、一日当たりどの程度の水分を摂取したらよいか。簡単な計算式で大まかな数字を算出することができます。

$$\text{体重(kg)} \times \text{年齢別必要量(ml)} = \text{必要水分量}$$

【年齢別必要量】

30歳未満・・・40ml

30~55歳・・・35ml

56歳以上・・・30ml

(例・60歳体重50kgの場合は、 $50\text{kg} \times 30\text{ml} = 1500\text{ml}$)

※あくまでも平均で出したものです。医師の診断の元、摂取してください。

一気に沢山の水分を摂取してしまうと頭痛、嘔吐等「水中毒」を引き起こす可能性があります。

水分は、一度に多量に飲むのではなく、こまめに摂取を行いましょう。

汗をかいたら塩分と糖分を含んだ水分補給で体内の吸収率をアップさせましょう。

もし、スポーツ飲料水が手元にない場合は自宅で簡単経口補水液を作ることが出来ます。

～経口補水液の作り方～

- ・ 1L
 - ・ 塩3g
 - ・ 砂糖40g
 - ・ レモン果汁(お好みで)
- 以上の材料を混ぜて完成です♪

飲み物以外に、食べ物にも水分は含まれています。一汁三菜を意識し汁物、野菜や果物を積極的に食べて夏バテしない体を土台からしっかりと作りましょう。

水分補給のタイミング

1. 喉が渴く前

喉が渴いたときには、すでに体内の水分が失われている状態です。

2. 起床したとき

3. 運動しているとき

4. 入浴したあと

5. 就寝する前

寝ている間に水分が失われることを踏まえて、就寝する前にも水分補給をし、脱水を防ぐようにしましょう。

栄養士 野田未有

医務だより

新型コロナウイルスの分類が五類に引き下げられて約二ヶ月が経ちましたが皆様いかかお過ごしでしょうか。

聖愛園では、今まで自粛していた外出、外泊などが再開されました。外出先では、デザートを食するなど楽しみも増え、利用者さんの笑顔が多くみられるようになり、とても嬉しく思います。

しかしコロナウイルスは消滅したわけではなく、感染者が増加し、「第九波に入った」というニュースに敏感になっています。

集団生活の場においては、コロナウイルスが一度施設に入り込んでしまうと、クラスターが発生してしまい、重症化リスクが高まる恐れがあるので、感染予防対策をしつかり行つていただきたいと思います。

また利用者さんには、感染対策に加えて六月一日にワクチンを接種して頂きました。ワクチン接種をする事で、コロナ感染予防及び重症化予防を行つていいと 思います。

他の健康管理として、八月と九月に、女性利用さんの乳房検診があります。また、九月十五日は、全利用者さんの前期健康診断があります。いずれも、再検査や治療が必要な場合は個別でお知らせする予定です。

これから暑い夏になります。保護者の皆様におかれましては、熱中症予防、コロナ感染予防など大変ではあります、体調を崩されませんようにご自愛下さい。

看護師 木下 明美

相談支援

令和4年4月より、聖和福祉会相談センターにおいて相談支援専門員をしています野呂と申します。以前は、サニープレイスで支援員をしていましたが、産休・育休を経て仕事復帰させていただきました。

相談センターの業務の中で計画相談というものがたり、障がいをもつた方が利用する福祉サービスの利用計画を立てています。ただ、福祉サービスが利用できるようにプランを作成するのではなく、より良い支援を提供できるように常に心がけています。ご本人やご家族がどのような悩みや思いを抱え、どのように解決したいのかを会話の中から汲み取ることが大切だと思っています。難しいことだと私は常常感じていますが、悩んだ時に自分だったらどんな人に相談したいか?どんな人にして言いたくないか?と自問自答するようにしています。

毎日が勉強ではありますが、知識を身に付けて、実際に経験させてもらうことで、寄り添った支援をしていただきたいと考えています。

相談支援専門員 野呂 佳那子

新任職員挨拶



2023/07/31



2023/07/19 14:21

生活支援員 西牟田 正喜

こんばんは。あるいはおはよう。もしくはこんには。聖愛園職員の西牟田（にしむた）です。珍しい名字だからよく聞かれるのですが父親が鹿児島の人で出身は甑島（こしきしま）という島です。ちなみに僕は愛知県生まれ三重県育ちです。甑島は女優の上白石萌音、萌歌姉妹の生れた島として有名です。勿論、上白石姉妹とは何の面識もありませんが、勝手に身近に感じています。そんな僕ですが御縁があつて聖愛園にお世話になりました。介護未経験で何も分からなくなる事になりました。介護未経験で何も分からない僕に対して先輩職員の皆さんは時に優しく、時々厳しく指導してくれています。この環境で自分自身を磨く事が利用者さんの為になると思いこれから精進したいと思います。

最後に一つクイズを。この文章の書き出しの部分ですがとある小説の書き出しをオマージュさせて頂きました。分かった方はニヤリとして頂けました幸いです。それではまた。



外出活動を再開しました☆
皆さん久しぶりの外出を楽しんでみえます。



外出先ではおいしいデザートを食べたり、記念撮影をして楽しんでいます。



機関紙ひだまり第五十八号を発行させていただきました。「一読いただければ幸いです。宜しければ聖愛園とサニープレイスのブログもご覧下さい。

<http://seiaien.exblog.jp/>
<http://seiwafukusukai.com/blog/>

物品寄付 芳名（敬称省略）

(匿名で頂戴しております)

芳志 芳名（敬称省略）

自令和五年二月十三日
至令和五年七月二十五日

△厚情深く御礼
申し上げます