



聖愛園



夏本番になってまいりました。毎
日暑い日が続きますが皆様いかがお
過ごしでしょうか。

さて、聖和福祉会も多気町丹生の
障害者支援施設聖愛園と、平成二十
五年度森林整備加速化・林業再生基
金事業の補助を受け、昨年度から松
阪市山室町の生活介護事業所サニー
プレイスの二施設を経営させていた
だいております。

聖愛園は開所して十七年がたち、

ひだまり

発行所

聖和福祉会

聖愛園

〒519-2211

三重県多気郡
多気町丹生4701

TEL 0598-49-3115
FAX 0598-49-3783

サニープレイス

〒515-0052

三重県松阪市
山室町2580

TEL 0598-30-5585
FAX 0598-30-5586

高齢やその他の理由により約半数の
利用者様は車椅子が必要となり、当
初から比べて外出や創作活動などの
時間が減少し、介護に要する時間が
増えていくような状況になりつつあ
りますので、比較的ADLの高い利
用者様の活動内容に課題が生じてま
いりました。そうした利用者様は昼
間、サニープレイスに通所し、サニー
プレイスの様々な活動を通して充実
した日々を過ごしていただくように
しています。そうすることにより、
昼間の聖愛園の定員枠の空きをつく
り、聖愛園には特別浴槽を備えてい
ますので、在宅の身体的重度な障
いのある方に生活介護を利用して
いただくと考えております。

我が法人が入所施設の聖愛園と通
所のサニープレイスをうまく活用し
連携をしていくことにより、重度の
障がいのある方には在宅での生活が
少しでも楽になるように、又、現在
県内の施設に入所されておられる方
にも地域移行が可能となるかもしれ
ません。もし、この機関紙「ひだま
り」が相談支援事業所の相談員さん
はじめ障害者支援に携わっておられ
る関係各位のお目にとまることがあ



戸野 和雄

りましたら、松阪・多気郡管内の障
がいのある方の選択肢が広がること
になると思いますので、是非、聖和
福祉会相談センターにお声をかけて
いただければ幸甚に思います。

暑さ厳しき折、くれぐれも御自愛
下さい。

聖愛園施設長

サニープレイス施設長

聖和福祉会相談センター管理者

聖和福祉会相談センター

開設のお知らせ

平成二十七年四月一日より、聖和
福祉会相談センターを開設致しまし
た。新設により、利用者様、保護者
の皆様の満足度向上をはかってま
いる所存です。

新設されたばかりの事業所ですが、
何卒、温かいご支援ご指導を賜わり
ますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

〒519-2211

三重県多気郡多気町
丹生4701

聖和福祉会相談センター

TEL 0598-49-3115

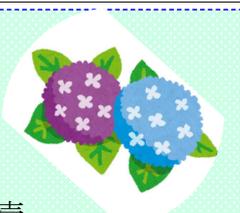
FAX 0598-49-3783



サニープレイス



あじさいまつり



生活支援員 大西 ゆかり

六月十四日は 第十九回大師の里 彦左衛門のあじさいまつり」が開催され、聖愛園からは保護者の皆様より、さんま寿司や天巻き、無農薬の米や漬物などを用意して頂き、ほぼ完売となりました。その他、毎年恒例のかき氷やジュース、そして今年はフランクフルトの販売をしました。

フランクフルトの良い匂いに誘われるように、聖愛園のブースに訪れてくださるお客様も多く、午前中に売り切れになってしまい、驚きでした。

ブースの前には休憩スペースも設け、たくさんのお客様で賑わっていました。当日は小雨が降り、普段慣れない仕事という事もあり、色々と心配もありましたが、お客様や利用者さん、保護者の皆様笑顔で訪れて下さって一日を楽しく過ごすことが出来ました。

普段の支援で利用者さんを見せて下さる笑顔にいつも元気を頂いておりますが、今回接客でもたくさんの方の笑顔を見ることが出来、改めて誰かの笑顔になる仕事の素晴らしさを実感しました。

地域の皆様との交流を深めていくためにも、今後も参加して行きたい行事です。有難うございました。

新任ありさつ

昨年九月より生活支援員として聖愛園でお世話になっております澤田と申します。よろしくお願ひします。

私が生活支援の仕事をして頂くのは聖愛園が初めてです。以前より、介護や福祉の仕事がしたいという思いがありこちらの施設で勤めさせて頂いております。

最初は、自分にできるのか？と不安でした。特に、障害者支援施設という事で、今まで実際に関わることの少なかった方々の気持ちを理解し、支援する事が出来るのか？等と考えたりしましたが、実際現場に入らせて頂くとは先輩方は非常に忙しい中、日常業務だけではなく、利用者さん一人ひとりの個性や行動等も丁寧に教えて下さり、私が抱いていた不安はなくなりました。

現在、勤務して十ヶ月程経ちますが、まだまだ失敗することも多々あり、利用者さんに満足して頂けるような支援には程遠いと実感しておりますが、その度、利用者さんの笑顔に励まされております。今後利用者さんの笑顔にあふれ安心して頂ける支援を心がけ努めたいと思っております。



生活支援員 澤田 渉

一年が過ぎ

昨年の春に聖愛園で事務員として勤務させて頂いたから、一年が経ちました。仕事を覚えることに精一杯だった以前に比べ、今では少し心に余裕もできました。また、保護者の皆様にも少しずつ顔や名前を憶えて頂けるようになり、嬉しく思います。

利用者さんに声をかけるとニコッと笑ってくださったり、外出のお見送りの際には笑顔で手を振ってくださったりして、私のほうが元気を頂いている毎日です。

利用者さんと直接関わる時間は少ないですが、書類の作成や金銭管理など、事務にしかなできない大切な支援」をしているという責任感を持って業務を行いたいと思ひます。

そして「一緒に働く職員を支え、気持ちの良い支援ができるお手伝いが出来たらと思ひます。

まだまだいろいろな面で勉強中ですが、聖愛園の窓口として笑顔を忘れず、皆様にとって頼りになる事務員を目指して頑張ります。今後ともよろしくお願ひします。



聖愛園事務員 松岡 真衣



災害について



四年前、二〇一一年三月十一日東日本大震災という未曾有の震災を体験しました。男女を問わず高齢者、障害者の多くの方が犠牲になりました。核家族化や都市部への人口流出により、家族の支えあいや地域の機能が弱体化し、多くの方が犠牲になられたと報告されています。

聖愛園では、毎年消防署に依頼し避難訓練を実施、大規模災害を想定した炊き出し訓練や消火訓練、発電機による非常電源確保、非常時の仮設トイレの設置、災害時の備蓄品確保、食料品、水、オムツ、毛布等)の管理を行っています。又、起震車による地震体験をし、職員全員に地震の怖さを体験してもらい、災害時に迅速かつ的確な対応ができるように訓練をしています。

利用者さんが、安心して安全に暮らせる施設作りや、家族の支え合い、地域の支え合い機能を補っていきけるよう災害に強い施設づくりをしています。

生活支援員 藤原 康雄



創作活動



聖愛園では、毎週水曜日と金曜日に創作活動を行っています。創作活動は和気あいあいとした雰囲気の中で主に四季を感じさせるお花など園内の壁面に飾る作品作りをしています。また、夏祭りやクリスマス会などの行事前になると会場内の飾りの創作に忙しくなります。利用者さんと職員皆で力を合わせて取り組んでいます。そして活動以外にも、日々の空いた時間には機能維持を考えた手先を動かす紐通しなどの遊びを通して作品作りをしています。聖愛園の創作活動は、利用者さん全員が参加してもらえるよう工夫をし楽しみながら個々にあった創作を提供していきます。これからもたくさん作って、皆さんが笑顔いっぱいになるような活動をしていきたいと思っています。

生活支援員 堀井 亜弓

夏祭り



生活支援員 植村 元紀

今年も恒例となりました流しそうめんを催す第十七回聖愛園夏祭りが七月十二日に盛大に開催されました。流しそうめんでは、利用者さんが流れてくるそうめんを上手にすくって召し上がっていらっしゃいました。午後からは利用者さんによる発表が行われ、創作ダンスやハーモニカとトライアングルのコラボレーション演奏が披露され大きな拍手が起っていました。

次にボランティアでお願いいただいた亜熱帯トロピカル楽団がラテンのリズムで来場の皆様に魅了する生演奏をして頂きました。又、会場セッティングの間には、かき氷が振舞われ、熱い会場に清涼のひと時をもたらしてくれました。終盤にはその熱い会場をさらにヒートアップさせる利用者さんによる神輿行列、全員参加のソーラン節、毎年お世話になっている勢和いきいき保存会のご協力で一緒に盆踊りを踊り、最高潮のうちに夏祭りが終了いたしました。

最後になりましたが、夏祭りにご参加、ご協力いただきました保護者の皆様、ボランティアの皆様、本当に有難うございました。

医務室だよ

～健康について考える～



日常的に健康について考えることはありますか？これを、元気な人に質問すると大半の方は、「ない」と返答されます。人は、元気な時に健康について考えることはあまりなく、病気になることから、健康のありがたみを実感することが多いのではないのでしょうか。

病気になることから、日常の振り返りをし、あの時にこうしておけばよかったと後悔する事のないように、元気なうちに気を付ける習慣をつけましょう。

たとえば、食事に気を付ける。タバコはやめる。適度な運動をする。精神的にリラックスできる趣味の時間をとる。そして、これらを継続することが最も重要です。健康の自己管理評価については、定期的な健康診断結果で確認しましょう。

聖愛園においては、自ら健康状態を訴える事ができない利用者さんが大半ですので、「何か、いつもとちがう」と感じるサインを見逃さないように、生活支援員や栄養士と協力して、健康状態の把握に努めたいと思います。

そして、何よりも、利用者さん・職員共に元気で楽しく過ごしていけるように、看護アプローチしていきたいと思えます。

看護師 木下 明美

サニープレイス便り



サニープレイスはまだまだ成長途中で、利用者さんやご家族のご要望にお応え出来ない部分もありご不便をおかけしていますが、少しでも多くのご要望にお応えできるよう本施設である聖愛園と連携を図りながら、これからも一歩一歩前進していきたいと思っています。

サニープレイス副施設長

戸野 歩



松阪市西之庄町
わかや様



他の事業所さんとの新しい繋がりも生まれ、最近ではお誘いを受けて、利用者さんと職員全員で松阪市内の鰻屋さんにお邪魔させていただきました。鰻の蒲焼が出来る工程を見学させてもらい、お土産に沢山の蒲焼を頂戴いたしました。このような機会を提供していただいた事に深く感謝すると同時に、これから、サニープレイスからも積極的に他の事業所さんに声をかけて、事業所間で協力して色々な活動に取り組んでいきたいと思えました。



早いものでサニープレイスの開所から1年が過ぎ、現在はほぼ毎日9名の利用者さんが通所されています。農園芸や調理活動、体力作りなど様々な活動に取り組んでいたのですが、最初の頃はまったく会話の無かった利用者さん同士が、今では活動中に笑顔で会話を交わされるようになるなど、良い関係が築かれている事を感じる場面も沢山見られるようになってきました。また、1年前は声掛けをしても農園芸など苦手な活動に参加する事が難しかった利用者さんが、根気よく声掛けを続ける事で、今では積極的に野菜の収穫に取り組まれるようになるなど、利用者さんと職員との間にも良い関係が生まれている事を感じています。

一年が経って

福祉の仕事を始め、早一年がたちました。初めての仕事で、未経験という事もあり不安と緊張でいっぱいでした。現場でも何をしたいか分からず、アタフタしたり、オロオロしたりで、自分の事で大変でした。しかし、いつからか、その気持ちも無くなりました。利用者さんとコミュニケーションが取れる様になった事で、自分の中にあつた不安が無くなったのだと思います。様々な活動を通じて、利用者さんの気持ちの方が分かり、相手の立場に立って考える事が出来る様になりました。ここでやっと支援というスタートラインに立つことが出来る気がしました。皆さんの個性と障がい特性を理解して、先回りした支援にならない様にしっかりと一人・一人と向き合っていきたいです。

まだまだ、分からない事がたくさんありますが、利用者さんとの毎日の生活の中で成長していけたらと思います。



サニープレイス生活支援員
長島 伸幸



栄養だより



栄養士 羽根 めぐみ

今年、厚生労働省より「日本人の食事摂取基準」の改定が発表されました。改定でのポイントを紹介します。

- ①生活習慣病等の重症化予防の視点を加えた。
- ②エネルギー指標をBMIに変更。
- ③生活習慣予防を目的とした目標量の充実。ナトリウム（食塩相当量）は、高血圧予防の観点から、男女とも低めに変更。

☆食事は主食・主菜・副菜をそれぞれバランスよく！
☆減塩で、生活習慣病を予防しましょう。
☆体重を測って、セルフチェックを忘れずに！
☆というような事です。

聖愛園でも、高齢化が進みつつあり、日々利用者さんの健康管理・栄養管理が不可欠となつてきております。他職種との連携を密に、情報を共有し、より一層利用者様に寄り添った支援を心がけてまいります。

聖愛園 第4回 すしパーティー



去る二月二十二日、松阪市の「すし正」さんを握り手にお招きし、第四回すしパーティーを盛大に開催しました。すし正さんには、養殖本マグロに天然ブリ、エビ、たまごを握って頂き、給食委託会社トモさんには、助六を提供して頂きました。職人さんがお寿司を握る様子を興味深く見つめる利用者さんの姿もあり、今後も継続していきたい施設行事のひとつです。

御厚情深く御礼申し上げます

自平成二十七年一月十四日
至平成二十七年七月十五日

ご芳志ご芳名 敬称省略)

保護者会

世古高滋・中川和子

他にも匿名で頂戴しております)

物品寄付ご芳名 敬称省略)

中川和子・森田知恵子

山野弘子・早崎喜代子

水谷英男・多皮たね

岩城央生・神廣かよ

中野智恵子・西村綾子

大谷勲・本田敏

谷口和美・永井哲夫・川口幸宏

㈱マルエイ・庄司保険事務所

㈱丸晋・丹生大師

鈴鹿和順学園・三重義肢製作所

㈱トモ・とみやま医院

他にも匿名で品物頂戴しております)

機関紙ひだまり第四十二号を発行させていただきます。ご一読いただければ幸いです。宜しければ聖愛園とサニープレイスのブログ☆活動日記☆もご覧下さい。

<http://seiaien.exblog.jp/>

<http://sunnyseiwa.exblog.jp/>



編集

聖愛園

事務員 田所有須