

# 新年あけましておめでとうございます



# ひだまり

発行所  
聖和福祉会  
聖愛園  
〒519-2211  
三重県多気郡  
多気町丹生4701  
TEL 0598-49-3175  
FAX 0598-49-3733  
サニープレイス  
〒515-0052  
三重県松阪市山笠町2580  
TEL 0598-30-5585  
FAX 0598-30-5586

# 本年もよろしくお願い申し上げます

## 新年の「あいなまつり」

新年あけましておめでとうございます。本年も何卒ご支援賜りますようお願い申し上げます。

時代背景はさまざまな福祉問題が、一層増大・顕在化してまいります。社会福祉法人は、高度で多様な福祉サービスの対応を求められるようになり、サービスが利用できるという、競争の世界に置かれています。

職員一人ひとりの英知を結集した、熱意ある良質な福祉サービスを効率よく提供し、利用者それぞれの、個別支援計画に基づいた支援を、今日もこつこつと、心地良い支援の提供を進めて行かねばなりません。

役所生活で様々な経験・人との出会いが、今の自分を支えてくれています。心豊かで活力ある地域社会づくりは、地域の人たちの心に如何に近づくか、それを愛する人たちのものとして、正當に位置づけるには、多くの市長に携わりました。梅川市長・吉田市長・奥田市長・野呂市長と、多くの事をお教えいただきました。

吉田市長の心に残る市政運営の一つに、「まつり・おどり運動」を提唱されました。

日本人にとって「まつり」とはなにか。日本には、季節の移り変わりに寄り添うように、人々の営みがあり、日本人の季節感の祭りに凝縮さ

れている。

私の住む地域も、非常に少ない戸数だが、思いの深い様々な「祭り」があり、多くの思い出と、自分の「生きる力」が、のしかかっています。

「祭り」は、人との出会い、育む工夫、伝統の伝授、豊作の祈願など、計り知れないことに、思いは膨らんでいきます。

我々の日常業務は何か、障がいとは、発達とは、支援とは何か、根源的問いかけが日々なされ、利用者個々の生命・健康を守り、いかに工夫を凝らすかに尽きると考えます。

ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

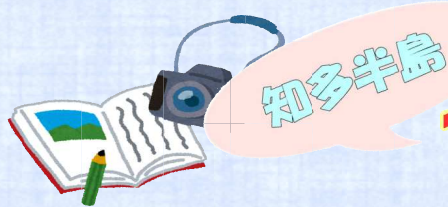
本年も皆々様のご多幸を心よりお祈りいたします。

社会福祉法人 聖和福祉会

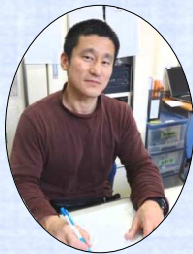
理事長

サニープレイス施設長 山岡隆





# 旅行泊



今年度も大小さまざまな旅行、外出に出掛けて頂きました。一泊旅行におきましては、十月七日、八日にて男性八名、女性二名で知多半島へ行ってきました。

初日は、名古屋港水族館に行きイルカのショー等を楽しみ見学しました。旅館に着いてからは、みんなで大浴場にゆつくりと入り、宴会では海の幸満載のお料理を頂き、その後はみんなでカラオケを楽しみました。

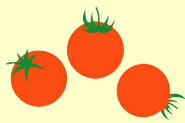
二日目の朝は、バイキングにて食欲旺盛にたくさん食べておられました。午前中には、海老せんべいの工場で見学をしながら試食もいただきました。その後、中部国際空港へ行き、間近で飛行機を見て、最後の昼食を頂きました。

何はともあれ無事に終わることが出来て良かったです。回を重ねる度に新たな課題が出てくると思いますが、今後も心に残る印象深い旅行、外出にして行きたいと思えます。

生活支援員

奥野哲也

## 栄養だより ～食育～



栄養士 羽根めぐみ



【食育】とは、食事のマナーや食べ方を学ぶこと、生きる力を身につけること、すなわち健康に食べる力・楽しく食べる力・環境にやさしく食べる力を育む事を目的としています。

健康に食べる力：生命の維持や成長、健康維持、生活や運動などの身体活動をする上で必要な栄養素をバランスよく摂る力を指します。

楽しく食べる力：食事は栄養だけの問題ではなく、脳や精神面の発達に大きく関わってきます。楽しく食べることに、食欲や体調、食事内容、食事中の雰囲気など食生活全般の生活の質（QOL）の向上に繋がります。

環境にやさしく食べる力：私たち人間が食事を摂るためには、その食事を提供してくれている地球が健康であることが必須条件となります。地球が病気となれば、私たちは食べ物を得る事ができなくなります。自然環境を維持し、自然と共生していく力が必要です。

「いただきます」から「ごちそうさま」までのプロセスや、美味しかった！と笑顔で食事を終えて頂けるお手伝いが、私たちにとっての食育だと考えております。これからも、食の面から利用者様と一緒に、歩んで参りたいと思えます。

## 絵画を身近に



芸術文化祭授賞式



生活支援員

田中修



日本には四季折々の行事があります。外国から伝わったハロウィンやクリスマスもありません。利用者様には毎月その月の絵に色を付けて頂いて壁面に飾って楽しんでもらっています。手や指先を動かす事で身体機能維持やストレス発散、リラククス効果がみられます。また集中力が高まり脳の活性化に効果があるようです。年間行事としては公募展に参加しています。本年度は松阪市美術展覧会絵画部門に六名の利用者様が出品されて全員入選されました。多くの皆様に作品を見てもらう事が出来て嬉しく思います。また、名張市で開催された三重県障がい者芸術文化祭絵画部門に八名の利用者様が出品されてその内一人の方は三年連続で実行委員会会長賞を受賞されました。これからも利用者様が感性を十分発揮して頂ける様支援していきます。

## 第15回聖愛園クリスマス会



ハーモニカ&ダンスも利用者様の日々の練習が大いに発揮されたパフォーマンスになりました。



ボランティアの方々によるフラダンスや、バンド演奏などをしていただきました！



クリスマス会担当 生活支援員 高山かおる

十二月十四日に、第十五回聖愛園クリスマス会を開催しました。会場は利用者のみなさんが作った飾りつけで埋め尽くされ、とても華やいだ雰囲気です。素敵な空間に仕上がりました。利用者様全員での「赤鼻のトナカイ」の合唱や、「きらきら星」のハーモニカ演奏、ダンスなど、日頃の練習の成果を発揮することができました。利用者様によるハーモニカ演奏&ダンスは聖愛園行事恒例のパフォーマンスとなりつつあり、今ではハーモニカ演奏できる曲も増え、オリジナルダンスは完成度を増しています。ハーモニカの音色と激しいダンスは保護者様からの評判も良く、利用者様も大満足されていました。次回も利用者様、保護者様が楽しめるクリスマス会を企画したいと考えております。ご協力頂いたボランティアの皆様、保護者の皆様、ありがとうございます。

# 新任研修を終えて



昨年6月に新任研修を受講しました。社会福祉理念やサービスは、年々拡大、増加し同時に質の確保向上が求められている。利用者様の基本的な人権の保障とノーマライゼーションの実現が大切である。グループワークを通じてチームワークの大切さを学び、他職種の人と話し合い討論したことで、お互い情報交換し、自分に足りない物がまだ沢山あると感じる事が出来ました。

私は聖愛園に勤めて、1年が経ちました。障がい者施設で働くことが初めてだったので、何もかもが分からない事ばかりで、不安でしたが、先輩方の丁寧な指導を受けたことで、1年過ごす事が出来ました。この1年の間に、失敗や挫折することが多々ありましたが、利用者様の笑顔に励まされ、毎日楽しく働かせて頂いています。

利用者様が毎日楽しく安全に生活できるよう、また利用者様一人一人により良い支援、寄り添った支援が出来る様に頑張っていきたいと思っています。知識を日々高め成長できるように努力します。

生活支援員 藤原康雄



## 医務室だより

### 冬の感染予防は、標準予防策の徹底！！



看護師  
木下明美

標準予防策 (スタンダードプリコーション)とは：感染のあるなしのかかわらず、すべての人間の汗を除く、血液、体液、分泌液、排泄物、傷のある皮膚、粘膜には感染症があるとして対応する方法です。具体的には、

- ① 利用者様の支援を行う際の前後には、必ず手指衛生を行う。
  - ② 汗を除く湿性生体物質に接触する時は、使い捨て手袋を使用する。また、手袋着用の有無に関わらず、手指衛生を行う。
  - ③ 衣類が汚染される恐れがある場合は、エプロンを着用する。
  - ④ 飛沫感染が起こりうる場合には、マスクを着用する等を徹底する。
- 冬は、インフルエンザ、ノロウイルスが流行します。この時期、当施設においては、クリスマス会、年末年始行事、帰省など、感染のリスクが伴う時期でもあります。そこで、施設にウイルスを持ち込まない事を目標に、職員全員一丸となり、標準予防策を徹底し、利用者様の健康をお守りしたいと思います。



御厚情深く御礼申し上げます

自平成二十六年七月十八日  
至平成二十七年一月十三日

ご芳志ご芳名 敬称省略)

保護者会・世古高滋・武田スミヨ  
西村郁三・水谷英男・本田敏  
中川和子

物品寄付ご芳名 敬称省略)

神廣かよ・森田知恵子・西村郁三  
山野弘子・西村綾子・馬野悦夫  
早崎喜代子・水谷英男・山川英彦  
多皮たね・中野央生・中野智恵子  
西秋治・海住美智子・尾上薫・大谷勲  
浅野弘・本多師子  
㈱マルエイ・㈱西組・小山㈱  
三光運輸㈱・丹生大師・㈱トモ  
でんきや・カインドフアクトリー  
アンサーロックサービス・洗心福祉会  
エムテック・三重義肢  
㈱アスカ総合設計  
他にも匿名で品物頂戴しております)

機関紙ひだまり第四十一号を発行させていただきました。ご一読いただければ幸いです。宜しければ聖愛園とサニープレイスのブログ☆活動日記☆もご覧下さい。

<http://seaien.exblog.jp/>  
<http://sunmysewa.exblog.jp/>

編集 聖愛園

事務員 田所有須

